

6 Consejos antes de comprar tus gafas de seguridad

Las **gafas de seguridad** se definen como cualquier cubierta facial u ocular diseñada para proteger los ojos del usuario del contacto con objetos volantes, líquidos peligrosos, gases u otros materiales que puedan ser peligrosos para el ojo.

Las gafas de seguridad pueden incluir anteojos, gafas protectoras y protectores faciales con o sin protección sin un componente de lente recetado.

Algunos ejemplos de profesiones en las que se debe considerar rutinariamente el uso de gafas de seguridad incluyen carpinteros, electricistas, maquinistas, mecánicos, fontaneros, lijadores, soldadores, manipuladores de productos químicos y operadores de dispositivos láser.

Dada la importancia de los lentes de seguridad, a continuación, te mostraremos algunas cuestiones importantes que debes considerar a la hora de adquirir estos dispositivos.

6 Consejos antes de comprar tus gafas de seguridad

El uso de anteojos de seguridad obedece a criterios técnicos y funcionales, definido por instituciones de ámbito nacional e internacional que velan por la seguridad de los trabajadores que realizan alguna actividad riesgosa.

Los consejos que se muestran acá, constituyen un compendio de la revisión de esos protocolos. Aunque no lo creas, así te encuentres pintando la casa o quitando la telaraña, se recomienda que uses de [lentes de seguridad](#).

En esta revisión encontrarás información que te será de utilidad cuando vayas a comprar tus anteojos de seguridad.

1- Evaluación y orientación de riesgos



Aspectos del entorno que deberás considerar para la selección de los lentes son los siguientes:

- Evalúa todos los trabajos y tareas que vas a realizar e identifica el potencial riesgo de lesiones en los ojos.
- Determina los controles factibles apropiados, incluidos los controles de [ingeniería](#) y las prácticas de trabajo y gafas de seguridad.
- Si ya usas lentes correctivos, adquiere lentes que incorporen la corrección o que se adapten a los lentes que usas.

En el siguiente apartado se describen algunos de las situaciones riesgosas, así como los daños que puede causarle a tus ojos.

2- Riesgos potenciales



Lo primero que se debe establecer con claridad, es el tipo de riesgo ocular al que te expones con la actividad que realizas. El riesgo que tendrás al cortar el césped es diferente de si aplicas soldadura a una puerta de metal despegada.

Algunos de los riesgos oculares más comunes son:

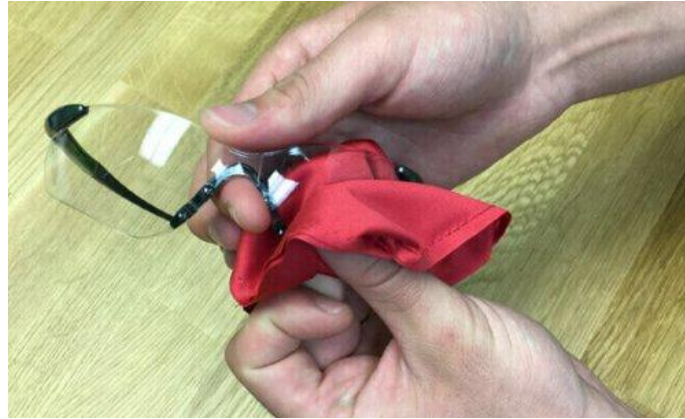
- Polvo, hormigón y partículas metálicas
- Caída o desplazamiento de escombros, materiales de construcción y vidrio
- Humo y gases nocivos o tóxicos
- Productos químicos (ácidos, bases, combustibles, disolventes, cal y polvo de cemento húmedo o seco)
- Corte o soldadura de luz y arco eléctrico (radiación)
- Riesgos térmicos e incendios
- Patógenos transmitidos por la sangre (hepatitis o VIH) de la sangre, fluidos corporales y restos humanos.

Las lesiones oculares más comunes asociadas a estos peligros son:

- Abrasiones corneales y conjuntivitis (ojos rojos)
- Partículas o astillas de concreto o metal incrustadas en el ojo

- Salpicaduras o quemaduras químicas
- Relámpago de soldador
- Laceración del globo ocular
- Contusiones faciales y ojos morados

3- Características de los lentes de seguridad



Al evaluar el tipo de protección ocular, debes tener en cuenta lo siguiente:

- La capacidad de la protección ocular de seguridad para proteger contra riesgos específicos en la labor que realizas.
- Las gafas de seguridad deben ajustarse correctamente y ser cómodas de llevar.
- La protección ocular de seguridad debe proporcionar una [visión](#) y un movimiento sin restricciones.
- Las gafas de protección deben ser duraderas y limpiables.
- Las gafas de protección no deben interferir ni restringir la función de ningún otro dispositivo de seguridad que uses.
- Por último, deben cumplir todos los protocolos y las normas de control de calidad establecidas por organismos nacionales e internacionales.

4- Tipos de lentes de seguridad



Ya que conoces los riesgos potenciales a los ojos, a continuación, te describimos los tipos de gafas de seguridad diseñadas para protegerte de esos peligros específicos. Te aseguro que encontraras el que se adapte mejor a tus exigencias.

Las gafas son una protección ocular ajustada que cubre completamente los ojos, las órbitas y el área que rodea inmediatamente a los ojos y proporciona protección contra impactos, polvo y salpicaduras y vapores. Algunas gafas se ajustan sobre los lentes correctivos.

Las gafas ofrecen el impacto más completo porque forman un sello alrededor del área de los ojos, manteniendo los objetos peligrosos afuera.

Cuando compres tus gafas, tendrás que elegir entre los siguientes tipos:

Tipo 1

Las gafas con ventilación y ventilación indirecta ofrecen protección contra impactos solamente. Encajan perfectamente alrededor del contorno de los ojos para evitar que los objetos voladores golpeen sus ojos.

Las gafas con ventilación directa ofrecen más comodidad porque permiten que el aire entre y salga para reducir la probabilidad de empañamiento.

En las gafas con ventilación indirecta, las entradas de aire están "tapadas" para permitir que el aire entre y salga libremente, sin permitir que se produzcan salpicaduras o partículas. Ofrecen la misma protección contra impactos que las gafas con ventilación directa.

Debido a que no hay tanto espacio para que el aire entre y salga, el empañamiento de los lentes puede ser un problema leve y quizás puedas considerar un recubrimiento de lente anti-vaho para aliviar cualquier problema potencial.

Tipo 2

Las gafas sin ventilación son lentes y armazones sin orificios para evitar que el aire se filtre a través de ellos.

Ellos ofrecen un mayor nivel de protección contra vapores y se pueden utilizar para impedir el contacto de vapores nocivos que puedan irritar los ojos. Estas gafas deben tener un recubrimiento anti-vaho para evitar que se empañen mientras trabajas.

Tipo 3

Las gafas y anteojos de seguridad para láser son un tipo especial de protección ocular para los ojos contra las enfermedades intensas causadas por los láseres.

El tipo de gafas de seguridad láser que elijas dependerá del equipo y de las condiciones de funcionamiento en el lugar de trabajo.

Estas gafas deberán tener la densidad óptica requerida para las longitudes de onda del láser y estar claramente etiquetadas con densidades ópticas y longitudes de onda para las que se ofrece protección.

Tipo 4

Los escudos o cascos de soldadura están contruidos con fibra vulcanizada o fibra de vidrio y equipados con una lente filtrada.

Las pantallas de soldadura protegen los ojos de las quemaduras causadas por la luz infrarroja o la luz radiante intensa; también protegen los ojos y la cara de chispas volantes, salpicaduras de metal y virutas de escoria producidas durante las operaciones de soldadura y corte.

Los lentes con filtro deben tener un número de color adecuado para proteger contra los riesgos específicos de la radiación dañina. El lente para la protección contra el corte o la soldadura debe ser marcado con el número de sombra -1.5 a 14 (la más oscura).

5- Sobre los materiales de los lentes



Los materiales con los que se elaboran los lentes son típicamente policarbonato y el vidrio.

Los materiales de policarbonato es el que te recomiendo para las lentes, porque te proporcionan la mejor resistencia al impacto de objetos voladores, es un plástico ligero, absorbe el 99% de la luz UV y se puede acoplar a pantallas de soldadura.

El vidrio ofrece una mayor resistencia a los productos químicos y disolventes utilizados para la limpieza, por lo que puede ser una mejor opción en situaciones en las que requieras una limpieza repetitiva, como en las cabinas de pintura.

No obstante, son considerablemente menos resistentes al impacto que el policarbonato y son más densos.

Los lentes pueden ser transparentes, tintados, fotocromáticos o polarizados. Cada tipo ofrece varios niveles de protección ultravioleta.

Descubre ¿Qué [color de cristal](#) necesitan tus ojos?

6- Trata de evitar lo siguiente...



Incomodidad:

Busque patillas acolchadas que ofrezcan tensión y flexión para que te sientas lo más cómodos posible.

Huecos alrededor de las gafas:

Los escombros, las partículas y la radiación UV pueden entrar en los ojos y causar lesiones cuando hay espacios por encima, por debajo o a los lados de las gafas.

La espuma:

Elija gafas de seguridad al que le puedas añadir o quitar espuma para personalizar el ajuste a tus propias necesidades.

Si trabajas con productos químicos, asegúrate de que las gafas sean livianas y cómodas, y que te den un sellado completo. No use insertos de espuma en esta aplicación, los productos químicos pueden absorberse directamente en ellos.

Empañamiento:

Si estas constantemente limpiando la condensación de tus gafas, esto puede llevar a que te distraigas y se quite las gafas regularmente. Pon esto en perspectiva: ¿Qué crees que podría suceder si no puedes ver claramente si estás trabajando con maquinaria peligrosa o en ambientes peligrosos?

Falta de ajuste:

Si estás constantemente reajustando tus gafas, ¿cuánto tiempo crees que te las vas a dejar puestas? Lo más probable es que terminen en una caja de herramientas o en una consola central, sin hacer absolutamente nada bueno.

Deterioro:

Es mejor que no uses lentes de seguridad, a que te coloques uno defectuoso, ya que tendrás una sensación de seguridad que no existe, y al final provocarte daños más severos.

Espero que el artículo te haya sido útil y puedas ubicar con criterios claros las gafas de seguridad que mejor se adapte a tus necesidades.