

Cómo elegir el calzado de seguridad adecuado

Elegir el calzado de seguridad adecuado es crucial para la seguridad de los trabajadores. Los zapatos de seguridad le permiten trabajar con seguridad, sin renunciar a la comodidad.

En la actualidad, cualquier entorno de trabajo requiere atención especial, las empresas están cada vez más obligadas a cumplir con las reglas que los obligan a usar zapatos de seguridad. **De hecho, es una cuestión de obligación legal.**

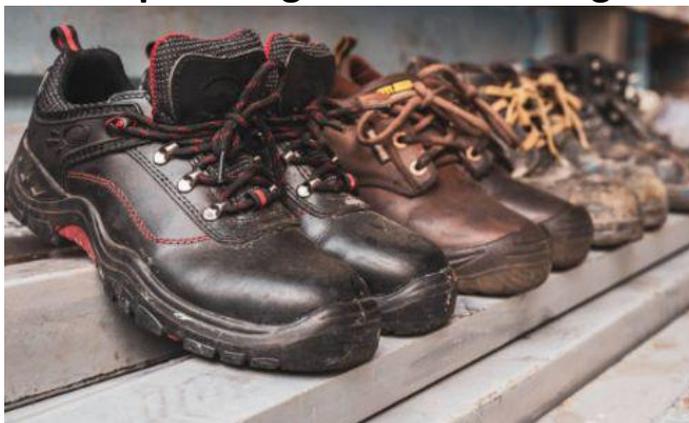
Los zapatos de seguridad son importantes, incluso obligatorios, en algunos oficios. **Estos accesorios no solo deben cumplir con los requisitos de su lugar de trabajo, sino que además deben ser cómodos.** Sin embargo, entre el tipo de suela, el material, la transpirabilidad, la ergonomía y el estándar, los criterios de elección son numerosos.



La selección de zapatos de seguridad ergonómicos con altas propiedades de protección es una ciencia completa, y quizás una de las tareas más difíciles de un empleador que se preocupa por la [salud](#) del personal.

Esta guía lo ayudará a elegir su calzado. A continuación, se le presentarán en detalle los criterios de selección de calzado de seguridad según su entorno de trabajo.

Criterios para elegir calzados de seguridad



¿Busca los mejores zapatos de seguridad, pero no sabe por dónde empezar?

Para seleccionar zapatos de seguridad, debes tener en cuenta una serie de criterios que no solo están relacionados con la seguridad de tus empleados, como la clase de protección, sino también los relacionados con la apariencia del calzado y la comodidad de las personas que lo usarán.

Características obligatorias

Existen algunos criterios obligatorios que todo calzado de seguridad debe cumplir:

- **Punta protectora** (de metal, plástico o material compuesto) obligatoria si existe el riesgo de caída de objetos pesados. **Esto garantiza la protección de los dedos.** Cualquiera sea su composición, debe verificar especialmente la cantidad de julios que puede admitir (el estándar es de 200 julios)
- Suela antideslizante resistente a aceites, combustibles y grasas.
- Suela anti-perforación (de metal o material compuesto) si existe el riesgo de astillas metálicas, clavos, etc. **Esta suela es esencial para su seguridad en interiores y exteriores.**
- Resistencia al fuego o al calor en algunos casos.
- Protección de la parte superior del pie, posiblemente el tobillo o incluso la pantorrilla (botas)
- Características eléctricas (antiestático)
- **En el entorno médico o en las cocinas, los zapatos deben ser higiénicos y lavables, o esterilizables en autoclave.**

Otras características

Para la elección del calzado de seguridad, el grado de protección de los pies es el primer criterio a considerar. Sin embargo, la ergonomía no debe dejarse atrás.

Por otro lado, es recomendable optar por zapatos transpirables y antimicóticos, y que sigan la morfología del pie. **Afortunadamente, hay varios fabricantes de calzado, desde pequeñas empresas hasta grandes empresas de seguridad de calzado.** Como resultado este sector se ha vuelto más competitivo.

Los fabricantes se esfuerzan por innovar este universo y dependiendo de la marca y la categoría, aportan un toque de elegancia.

Son varias las marcas de zapatos de seguridad, entre las más conocidas destacan: Puma, Catterpillar, Lee Cooper, Timberland o Sparco. **A diferencia de otras marcas, estos zapatos, destacan por la calidad y el diseño del producto.**

También deberás asegurarte de que los zapatos cumplan con los estándares de calidad y seguridad asociados con los riesgos en tu negocio.

Al respecto, para los zapatos de seguridad, la norma ISO 20345: 2011 define varios criterios que deben tenerse en cuenta según el tipo de protección requerida.

El empleador debe proporcionar, reparar y reemplazar los zapatos de seguridad. **Los empleados deben usar zapatos de seguridad cada vez que trabajan o se mueven en áreas de riesgo.** La inspección del trabajo tiene derecho a castigar al empleador si no proporciona a cada empleado los zapatos de seguridad adecuados.

¿Qué calzado elegir?



La elección del calzado de seguridad dependerá del nivel de protección que necesite, teniendo en cuenta los criterios de comodidad, apariencia y precio.

Todo el calzado, correspondiente a la norma ISO 20345. **2011, equipado con una puntera para la protección contra el aplastamiento, también debería ser antideslizante en suelos lisos y entorno industrial graso.**

Además es necesario verificar si las suelas son antipinchazos, en particular para trabajos en talleres mecánicos, o resistentes al fuego, por ejemplo, para talleres de soldadura.

Después de determinar los tipos de protección necesarios, uno de los primeros criterios para elegir los zapatos más cómodos será determinar si los empleados interesados pueden usar zapatos bajos o preferir botas.

Luego puede decidir si serán zapatos de cuero o tela, quizás los zapatos estarán hechos de materiales poliméricos para garantizar una buena estanqueidad. El material elegido a menudo determina el peso del zapato: cuantos más ligeros sean los materiales, más cómodos serán los zapatos.

Conoce qué [color de cristal](#) necesitan tus ojos

Estándares para calzado de seguridad

¿Sabes lo que significa ISO? Cuando compras un artículo de calzado de seguridad para tu trabajo, debes elegirlo cuidadosamente siguiendo las normas ISO porque cada producto está hecho para un tipo específico de trabajo o actividad.

Todos los artículos de calzado de seguridad deben cumplir con los requisitos mínimos establecidos por la Organización Internacional de Normalización (ISO).

Para los zapatos de seguridad existe el estándar ISO 20345 que es internacional. **Los estándares se refieren principalmente a la punta o cubierta protectora, la capacidad anti-perforación de la suela y la impermeabilidad del calzado.**

La norma ISO 20345 establece las especificaciones para calzado de seguridad de uso general. Dichos zapatos están equipados con punteras y pueden proteger al usuario de golpes, ya que pueden soportar energías de 200J (de un objeto de 2Kg que cae a 1 metro de altura) y cargas de presión de 15kN.

Grados de protección

El estándar ISO 20345 se divide en 3 grados de protección. Eche un vistazo a las diferentes clasificaciones de seguridad para encontrar el producto que satisfaga sus necesidades. Su protección es mucho más que un simple juego de números.

- **ISO 20345 S1**

Incluye zapatos de seguridad hechos de cuero y otros materiales (excepto caucho y todos los demás polímeros). Los zapatos de seguridad S1 cumplen con los requisitos básicos. Están equipados con resistentes tapas protectoras, la parte posterior se cierra y tiene propiedades antiestáticas y absorción de impactos en el talón.

- **ISO 20345 S2**

Incorpora los requisitos de S1. **Los zapatos S2 (o S4 para zapatos de polímero) tienen un vástago resistente a la penetración y a la absorción de agua.**

- **ISO 20345 S3**

Tiene los requisitos básicos de los zapatos S2 (o S5 para zapatos de polímero) y, además, tienen suelas antiperforantes y con tacos.



Símbolos de los requisitos de protección

La norma ISO 20345 se divide en diferentes clases que cumplen los requisitos de protección específicos indicados por las letras:

- **A** = zapatos antiestáticos
- **Fo** = suelas resistentes al aceite
- **P** = suelas resistentes a pinchazos
- **Wru** = Parte superior resistente al agua (absorción y penetración)
- **Wr** = zapatos impermeables
- **Hro** = suelas resistentes al calor
- **Hola** = suelas resistentes a altas temperaturas
- **SRA** = suelas antideslizantes para baldosas
- **SRB** = suelas antideslizantes para superficies metálicas
- **SRB** = suelas antideslizantes para baldosas y superficies metálicas.

Descubre las mejores 3 [Gafas de Seguridad](#) del 2019

¿Qué tipo de calzado es adecuado para mi trabajo?



Se deben usar zapatos de seguridad en todas las áreas industriales donde existe riesgo de lesiones en los pies. El tipo de zapato se determina según el entorno de trabajo:

- Para trabajar en interiores y exteriores, por ejemplo, en sitios de construcción y en minas, vale la pena dar preferencia al tipo S3 o S5 si es necesario estar en áreas inundadas.
- En la industria agroalimentaria, por regla general, el trabajo se lleva a cabo en interiores y en condiciones secas. **En este caso, puede optar por zapatos de seguridad tipo S1 o S1P si existe el riesgo de una punción en la suela.**

Además, dependiendo del tipo de piso, también puede necesitar protección antideslizante como SRA o SRB, o una suela aislada contra el frío o el calor.

- En algunos laboratorios, especialmente en la industria química, deberá pensar en calzado de seguridad asociados con los riesgos de usar productos químicos. **En este caso, puede elegir zapatos tipo S1 o S2, si existe el riesgo de salpicaduras.**
- En las tiendas, muy a menudo los zapatos como S1 o S1P proporcionan la protección necesaria, pero, por supuesto, tendrá que adaptar el tipo de protección a sus condiciones específicas.
- En la industria automotriz, los zapatos a menudo deben adaptarse a los riesgos específicos asociados, por ejemplo, con las estaciones de soldadura. **En este caso, puede, por ejemplo, usar zapatos del tipo S1, que también se refieren al estándar Hro.**

Al escoger el calzado de seguridad para tus empleados aplica los criterios de selección mencionados en esta guía.